

**PANIER MARAÎCHER BIO
HIVER 2023/2024**



24 distributions hebdomadaires à 10 €

(prix moyen sur l'ensemble de la saison)

le mardi : du 31 octobre 2023 au 23 avril 2024

le jeudi : du 2 novembre 2023 au 25 avril 2024

sauf pendant les vacances de Noël

soit 6 chèques mensuels de 40 € à l'ordre de
la ferme de la hulotte à Manneville la Goupil

LISTE DES LEGUMES pouvant entrer dans la composition des paniers maraîchers d'hiver (exemples de contenus de paniers maraîchers d'hiver sur le catalogue HIVER 2023/2024 - rubrique "NOS PANIERS" du blog)

betterave rouge (cuite ou crue) / carotte / céleri rave
choux divers : Bruxelles, fleur, frisé, kale, blanc, rouge, vert ...
courges diverses (spaghettis, butternuts...) / échalottes sèches
épinard / navet / oignon jaune / panais/ patisson / pissenlit
poireau / pomme de terre / potimarron (orange) / potiron (vert)
radis gris / salade de saison (endive, frisée, mâche, scarole...) / topinambour

PANIER PAIN BIO HIVER 2023/2024 MARDI

20 distributions hebdomadaires du 14 nov 23 au 23 avril 24
sauf pendant les vacances de Noël et de février

soit 6 chèques mensuels à l'ordre de SARL BARDIN

Coût du panier hebdomadaire en fonction des produits retenus

Coût mensuel = coût hebdomadaire x 20/6

| | Prix unitaire |
|---------------------------------------------|---------------|
| Boule épeautre (400g minimum) | 3,50 € |
| Bâtard de campagne (400g minimum) | 3,50 € |
| Boule fromentine T80 (400 g minimum) | 3,50 € |
| Pain intégral complet (400 g minimum) | 3,50 € |
| Pain aux céréales et graine (400 g minimum) | 3,80 € |
| Baguette de tradition (200 g minimum) | 1,25 € |
| Brioche (500 g minimum) | 7,50 € |



AMAP « le panier cauchois »

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne

PANIERS FROMAGES, FRUITS, LEGUMES, PAIN, PÂTES, PRODUITS LAITIERS ET ŒUFS
CAMPAGNE HIVER 2023/2024 du 31 octobre 2023 au 25 avril 2024 (trêve de 15 jours pendant les vacances de Noël)

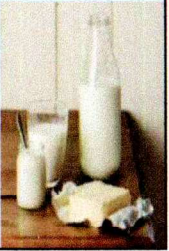
PANIER LAITIER BIO HIVER 2023/2024

24 distributions hebdomadaires - le mardi : du 31 octobre 2023 au 23 avril 2024 - le jeudi : du 2 novembre 2023 au 25 avril 2024 (sauf pendant les vacances de Noël)

6 chèques mensuels à l'ordre de la Ferme de la Mare Cavelière Saint Aubin Routot

Coût du panier hebdomadaire calculé en fonction des produits retenus en début de campagne - Coût mensuel = coût hebdomadaire x 24 / 6

| Produits distribués toutes les semaines | Prix unitaire |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Lait (bouteille d' 1 litre fournie par l'adhérent) | 1,15 € / litre |
| Pot de crème de ~25 cl (*) | 2,50 € / 25 cl |
| Pot de fromage blanc de campagne et/ou de fromage blanc battu de ~ 50 cl (*) : choix à faire en début de campagne | 2,30 € / 50 cl |
| Pot de skyr nature de 50 cl ~(*) | 3,20 € / 50 cl |
| Pot de yaourt à la grecque de 50 cl (*) | 3,60 € / 50 cl |
| Lot de 4 crèmes au chocolat (*), uniquement en semaines impaires | 3,50 € le lot de 4 |
| Lot de 4 yaourts nature (*) | 2,45 € le lot de 4 |
| Lot de 2 yaourts aromatisés (*) - arômes naturels (au choix sur place) : myrtille, fraise, framboise, pêche, citron, poire ou pomme | 1,65 € le lot de 2 |
| Paquet de beurre de 250 g doux et/ou 1/2 sel (*), uniquement en semaines paires : choix à faire en début de campagne | 3,80 € / 250 g |



PANIER FRUITIER HIVER 2023/2024 à 12,50€ (*)

(*) prix moyen des paniers contenant

soit - 1 litre de jus de pommes
- et environ 4 kg de fruits panachés (pommes / poires) suivant les variétés de saison et dans la limite des disponibilités

soit environ 5 kg de fruits panachés (sans jus)

soit 2 litres de jus de pommes et environ 3 kg de fruits panachés

10 distributions bimensuelles à 12,50 € en semaines impaires

le mardi : du 7 novembre 2023 au 26 mars 2024 } *sauf pendant les*

le jeudi : du 9 novembre 2023 au 28 mars 2024 } *vacances de Noël*

soit 5 chèques mensuels de 25 € à l'ordre de

EARL ALLEAUME Fruits La Rivière Saint Sauveur

| PRODUITS | Condition |
|-----------------|-----------|
| 1 Jus de fruits | bouteille |
| 2 Pommes | en vrac |
| 3 Poires | en vrac |



PANIER FROMAGE AU LAIT DE VACHE BIO HIVER 2023/2024

12 distributions bimensuelles le jeudi exclusivement en semaines impaires
2 cadences au choix *sauf du 4 au 25 janv. Inclus (vacances de Noël et nettoyage fromagerie)*

- cadence mensuelle CONTRAT 1 : 9 nov ; 7 déc ; 21 déc ; 15 fév ; 14 mars ; 11 avril
(2 contrats au choix) ou CONTRAT 2 : 23 nov ; 21 déc ; 1 fév et 29 fév ; 28 mars ; 25 avril
- cadence bimensuelle = CONTRAT 1 + CONTRAT 2 (possibilité de fromages différents sur chaque contrat)
1 chèque semestriel pour chaque contrat à l'ordre de GAEC Les Prés d' Artemare
Montant des chèques calculé en fonction des choix effectués en début de campagne

| Produits distribués | Prix unitaire |
|---------------------------------------------|----------------|
| Palet (crèmeux) | ~ 100 g 2,00 € |
| Tomme des prés (pâte pressée) | ~ 200 g 4,00 € |
| Clos mesure (pâte molle) | ~ 220 g 4,50 € |
| Petit cauchois (frais aux herbes) | ~ 150 g 1,90 € |
| Rond sorcières (pâte molle, croûte fleurie) | ~ 300 g 5,50 € |



PANIERS PAINS et PÂTES FRAÎCHES HIVER 2023/2024 JEUDI

PAIN : 24 distributions hebdomadaires le jeudi du 2 nov. 2023 au 25 avril 2024 } *sauf pendant les*

PÂTES : 12 distributions bimensuelles le jeudi (semaines impaires) du 9 nov. 2023 au 25 avril 2024 } *vacances de Noël*

Chèques à l'ordre de Pierre Yves BARTHELEMY (montants calculés en fonction des produits retenus)

PAIN : 6 chèques mensuels (coût hebdo x 24/6) PÂTES : 2 chèques trimestriels (coût hebdo x 12/2)

Pains à l'unité (farine et levain bio) - Poids minimum pains spéciaux : 550 g sauf campagnard : 650 g Prix unitaire

(*) choix à indiquer pour la 1ère distribution avec possibilité de modifier pour les semaines suivantes

Pain de mie ou brioche - 400 g minimum (*) 3,80 €

Pains spéciaux aux fruits, céréales, complet, épeautre, noix, olives, lardons ou campagnard (*) 4,80 €

Pâtes fraîches (farine et œufs bio) le sachet de 400 g 3,00 €

PANIER ŒUFS BIO HIVER 2023/2024 à 2,70 € la demi-douzaine (boîtes fournies par l'adhérent)

24 distributions hebdomadaires (mardi ou jeudi) *sauf pendant les vacances de Noël*

le mardi : du 31 octobre 2023 au 23 avril 2024 - le jeudi : du 2 novembre 2023 au 25 avril 2024

Montant calculé en fonction du nombre de 1/2 dz d'œufs à 2,70 € retenu en début de campagne

Contrat hebdo : 3 chèques bimestriels soit 21,60 € (2,70 € x 24/3) par 1/2 dz, à multiplier par le nombre de 1/2 dz retenu

Contrat/quinzaine : 1 chèque semestriel soit 32,40 € (2,70 € x 12) par 1/2 dz, à multiplier par le nombre de 1/2 dz retenu

TARIFS ET CONDITIONS DE LIVRAISON APPROUVES PAR LES PRODUCTEURS DE L'AMAP "le panier cauchois"

panier maraîcher et panier œufs
FERME DE LA HULOTTE
Pierre et Astrid LE ROLLAND

panier fruitier
EARL ALLEAUME FRUITS
Thibault ALLEAUME

panier fromage de vache
GAEC PRES D'ARTEMARE
Sophie GRENIER

panier laitier
FERME DE LA MARE CAVELIERE JEUDI
Sylvie CLAES

panier pain et panier pâtes fraîches
Pierre Yves BARTHELEMY

panier pain
MARDI SARL BARDIN
Corinne / Mickaël BARDIN